

Avril 2024

# La Gazette du Bignon

Bienvenue dans la gazette !

Comme chaque mois vous retrouverez un bref résumé des événements passés, en cours et à venir.

Ce printemps encore a été marqué par la naissance de deux adorables agneaux qui jouent dans le parc et s'aventurent sur les terrasses des résidents. Les bénévoles ont repris du service pour l'entretien et l'embellissement du parc et petit à petit les décorations dans la résidence annoncent la belle saison.



# Retour sur le mois de Mars

## ➤ Bienvenue!

*Nous souhaitons la bienvenue à M. et Mme Cowert*

## ➤ Conseil de Vie Sociale

Le Conseil de Vie Sociale s'est réuni jeudi 28 mars pour échanger sur le bilan de l'année 2023 et sur les projets qui rythmeront 2024.

Pour se conformer aux recommandations nationales nous avons, lors de cette réunion, défini des représentants parmi les participants. Le CVS reste ouvert à tous mais sera désormais piloté par son président entouré d'une représentante des résidents, une représentante des familles, une représentante des bénévoles et des représentants des salariés et des administrateurs. Le compte-rendu détaillé vous sera transmis prochainement.

Pour échanger avec les représentants nous vous invitons à leur écrire par mail à [cvs@residencedubignon.fr](mailto:cvs@residencedubignon.fr) ou par courrier déposé dans la boîte à lettre du CVS qui se trouve à côté de celles des résidents.

## ➤ On s'entraîne pour les beaux jours

Le printemps est encore timide et les résidents sont réticents à sortir braver le vent frais... en attendant nous nous entraînons à manier le triporteur sous leurs regards médusés et nous serons prêts pour les jours ensoleillés!



## ➤ De l'art-thérapie au Bignon

Depuis le mois de Janvier nous accueillons deux jours par semaine Audrey, apprentie art-thérapeute. Elle élabore et propose aux résidents volontaires des "médiations vitaminées".

L'art-thérapie contemporaine est une méthode de soin qui vise à dépasser les difficultés personnelles par la créativité.

Les médiations proposées par Audrey se déroulent à partir de dispositifs éphémères et de bricolages ludiques.



## Les évènements à venir

### ➤ Commissions

Les prochaines commissions animation et restauration se dérouleront vendredi 12 avril à partir de 15h. Elles sont ouvertes à tous : résidents, familles, bénévoles, membres de l'équipe.


### ➤ Les anniversaires du mois

Le 1	Mme Jeanne HURSON	fêtera ses 95 ans
Le 17	Mme Anna GERARD	fêtera ses 94 ans
Le 29	Mme Marie CHRETIEN	fêtera ses 91 ans

## L'amicale Poétique du Bignon

➤ Les résidents ont le plaisir de vous présenter leur nouvelle création!

### Aux 4 vents



J'entend le vent du nord  
Berçant mille oiseaux  
A l'heure où la nature s'endort  
Voguent les rêves au fil de l'eau

J'entend le vent de l'ouest  
Il porte le chant des marins  
A l'heure de la sieste  
Sur une plage de sable fin

J'entend le vent de l'est  
Quand le soleil se lève  
Une caresse de tendresse  
Quand s'envolent les rêves

J'entend le vent du Sud  
Un souffle de chaleur  
Un parfum d'altitude  
Qui m'enivre de bonheur

# Planning d'animation

Toutes les activités proposées sont ouvertes aux résidents, familles, amis, voisins...

Lundi 1	Lundi 8	Lundi 15	Lundi 22	Lundi 29
<u>15h30:</u> Anniversaire de Mme Hurson	<u>10h:</u> Atelier mémoire avec Angèle <u>15h:</u> Poésie	<u>10h:</u> Atelier mémoire avec Angèle <u>15h:</u> Quiz à thème	<u>11h:</u> Atelier mémoire <u>15h:</u> Quiz à thème : Expressions françaises	<u>11h:</u> Pâtisserie <u>15h:</u> Anniversaire de Mme Chrétien
Mardi 2	Mardi 9	Mardi 16	Mardi 23	Mardi 30
<u>11h:</u> Accompagnements individualisés <u>15h:</u> Jeux de lettres	<u>11h:</u> Accompagnements individualisés <u>15h:</u> Kiné collective avec Ronan	<u>11h:</u> Accompagnements individualisés <u>15h:</u> Atelier créatif avec Catherine	<u>11h:</u> Accompagnements individualisés <u>15h:</u> Kiné collective avec Ronan	<u>11h:</u> Accompagnements individualisés <u>15h:</u> Atelier créatif avec Catherine
Mercredi 3	Mercredi 10	Mercredi 17	Mercredi 24	Mercredi 1er Mai
<u>11h:</u> Courses au village <u>16h:</u> Sport adapté avec Oriane	<u>11h:</u> Courses au village <u>16h:</u> Sport adapté avec Oriane	<u>11h:</u> Pâtisserie <u>15h30:</u> Anniversaire de Mme Gérard	<u>11h:</u> Courses au village <u>15h:</u> Jeux de lettres <u>16h30:</u> Messe	<u>15h:</u> Jeux de société
Jeudi 4	Jeudi 11	Jeudi 18	Jeudi 25	
<u>11h :</u> Art-thérapie <u>15h:</u> Quiz : Cinéma d'antan avec Didier	<u>11h :</u> Art-thérapie <u>15h:</u> Quiz musical	<u>11h :</u> Courses au village <u>15h :</u> Escapade musicale avec Pascale	<u>11h :</u> Olfactothérapie avec Catherine <u>15h:</u> L'histoire d'avant avec Eliane <u>16h:</u> Réunion des résidents	
Vendredi 5	Vendredi 12	Vendredi 19	Vendredi 26	
<u>15h:</u> Chant avec Jeanne, Sophie et Didier	<u>15h :</u> Commissions Animation et Restauration	<u>14h:</u> Sortie cinéma (sur inscription) <u>15h:</u> Jeux de société	<u>14h30:</u> Sortie Nature <u>15h:</u> Jeux de société	
Samedi 6	Samedi 13	Samedi 20	Samedi 27	
<u>15h:</u> Pâtisserie	<u>15h:</u> Café blabla	<u>15h:</u> Pâtisserie	<u>15h:</u> Café blabla	
Dimanche 7	Dimanche 14	Dimanche 21	Dimanche 28	
<u>15h:</u> Jeux de société	<u>15h:</u> Bien-être	<u>15h:</u> Jeux de société	<u>15h:</u> Loto	