

*Avril 2023*

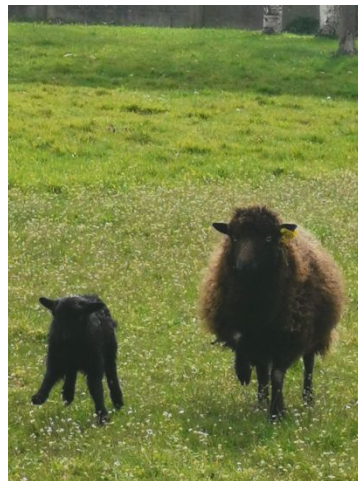
# La Gazette du Bignon

Bienvenue dans cette nouvelle gazette où, comme chaque mois vous retrouverez un résumé des événements qui ont eu lieu et le programme du mois qui commence.

Le printemps a bien démarré avec l'arrivée d'un nouveau locataire qui a vu le jour à la résidence, un agneau né au début du mois de mars gambade désormais dans le parc.

Avril sera riche en partage et en convivialité avec, au programme, plusieurs rencontres intergénérationnelles, un concert de musique irlandaise exceptionnel et un grand goûter festif préparé et animé par Alann, stagiaire en animation.

Nous espérons que les proches de résidents seront nombreux à venir partager ces joyeux moments



## Retour sur le mois de Mars

- Nous remercions très chaleureusement La Tanouarn, troupe de théâtre, qui a convié les résidents à assister à l'une de ses représentations de La sœur du Grec, dimanche 19 mars. Nous avons été touchés par leur accueil et leur générosité. Nous remercions tout autant les membres de l'équipe et les familles qui ont prêté main forte lors de cette sortie.
- Mercredi 15 nous avons conviés les enfants de l'accueil de loisirs pour partager une après-midi musicale. Petits et grands ont chanté tour à tour des comptines et des chansons d'autrefois puis ont partagé un goûter convivial.



## Une Pensée pour...

Mme Marie Mazurier nous a quittés le 14 mars

M. François Beaujour nous a quittés le 15 mars

L'ensemble de l'équipe adresse ses sincères condoléances à leurs proches.



## A venir en Avril

- L'anniversaire du mois

Le 17

Mme Anna GERARD

fêtera ses 93 ans

- Les commissions restauration et animation se dérouleront le mercredi 19. Les résidents, leurs proches et les membres de l'équipe y sont conviés. Ces réunions sont l'occasion de faire un bilan, d'exprimer son avis et de proposer des pistes d'amélioration.

## ➤ Musique Irlandaise

Venez nombreux samedi 15 avril pour célébrer la musique Irlandaise. A cette occasion nous aurons la joie d'accueillir une dizaine de musiciens de l'atelier de musique Irlandaise du Cercle Celtique de Rennes. Ceux-ci ont souhaité venir jouer bénévolement pour offrir une belle après-midi de partage aux résidents et à leurs proches.

SAMEDI 15 AVRIL 2023 - 15H  
RÉSIDENTIE DU BIGNON - PLEUGUENEUC



## L'amicale Poétique du Bignon

➤ Chaque mois les résidents se réunissent en atelier pour composer un poème. Ils choisissent un thème et laissent libre cours à leur imagination... ce mois-ci, ils ont concocté une douce recette



Gâteau de bienveillance

Dans un cœur de douceur  
Versez de l'amour chaque jour  
Semez-y des fleurs  
Qui parfumeront le parcours



Dans une tête bien faite  
Faites pousser des chansonnettes  
Arrosez les de patience  
Souriez avec confiance



Mélangez le tout délicatement  
Faites chauffer à feu doux  
Puis laissez reposer tendrement  
Saupoudrez de bisous



Servir avec courtoisie  
Agrémenté de fantaisie



# Planning d'animation

Toutes les activités proposées sont ouvertes aux résidents, familles, amis, voisins...

	<p>Lundi 3</p> <p><u>11h</u> : Atelier mémoire</p> <p><u>15h</u> : Gym douce</p>	<p>Lundi 10</p> <p><u>15h</u> : Bien-être avec Maïwenn</p>	<p>Lundi 17</p> <p><u>11h</u> : Atelier mémoire</p> <p><u>15h</u> : Gym douce</p>	<p>Lundi 24</p> <p><u>11h</u> : Atelier mémoire</p> <p><u>15h</u> : Loto musical</p>
	<p>Mardi 4</p> <p><u>15h</u> : Activité manuelle avec Catherine</p>	<p>Mardi 11</p> <p><u>11h</u> : Accompagnements individualisés</p> <p><u>14h</u> : Sortie à l'école de Plesder</p> <p><u>15h</u> : Kiné collective avec Ronan</p>	<p>Mardi 18</p> <p><u>11h</u> : Accompagnements individualisés</p> <p><u>15h</u> : Activité manuelle avec Catherine</p>	<p>Mardi 25</p> <p><u>11h</u> : Accompagnements individualisés</p> <p><u>15h</u> : Kiné collective avec Ronan</p>
	<p>Mercredi 5</p> <p><u>11h</u> : Courses au village</p> <p><u>15h</u> : Chant avec Jeanne et Sophie</p>	<p>Mercredi 12</p> <p><u>11h</u> : Courses au village</p> <p><u>15h</u> : Rencontre avec les enfants de l'accueil de loisirs</p>	<p>Mercredi 19</p> <p><u>11h</u> : Courses au village</p> <p><u>15h</u> : Commissions Restauration et Animation</p>	<p>Mercredi 26</p> <p><u>11h</u> : Courses au village</p> <p><u>15h</u> : Jeux de lettres</p> <p><u>16h30</u> : Messe</p>
	<p>Jeudi 6</p> <p><u>11h</u> : Olfacto-thérapie avec Catherine</p> <p><u>15h</u> : Escapade musicale avec Pascale</p>	<p>Jeudi 13</p> <p><u>11h</u> : Pâtisserie avec Alann</p> <p><u>15h</u> : Goûter festif avec Alann</p>	<p>Jeudi 20</p> <p><u>11h</u> : Pâtisserie</p> <p><u>15h</u> : L'histoire d'avant avec Eliane</p>	<p>Jeudi 27</p> <p><u>11h</u> : Activité manuelle</p> <p><u>15h</u> : Atelier équilibre avec Roman et Ronan</p>
	<p>Vendredi 7</p> <p><u>11h</u> : jeux de mots</p> <p><u>15h</u> : Poésie</p>	<p>Vendredi 14</p> <p><u>11h</u> : Photo-langage</p> <p><u>15h30</u> : Anniversaire de Mme Gérard</p>	<p>Vendredi 21</p> <p><u>11h</u> : jeux de mots</p> <p><u>15h</u> : Quiz à thème : Histoire</p>	<p>Vendredi 28</p> <p><u>11h</u> : Photo-langage</p> <p><u>15h</u> : Quiz à thème : Littérature</p>
<p>Samedi 1</p> <p><u>15h</u> : Pâtisserie avec Sonia</p>	<p>Samedi 8</p> <p><u>15h</u> : Art-thérapie avec Denise</p>	<p>Samedi 15</p> <p><u>15h</u> : Musique Irlandaise avec des musiciens du Cercle Celtique de Rennes</p>	<p>Samedi 22</p> <p><u>15h</u> : Balades dans le parc avec Emilie</p>	<p>Samedi 29</p> <p><u>15h</u> : Pâtisserie et jeux avec Sonia</p>
<p>Dimanche 2</p> <p><u>15h</u> : Jeux de société avec Emeline</p>	<p>Dimanche 9</p> <p><u>15h</u> : Chasse aux œufs avec Jennifer</p>	<p>Dimanche 16</p> <p><u>15h</u> : Jeux de société avec Laura</p>	<p>Dimanche 23</p> <p><u>15h</u> : Jeux de société avec Guillaume</p>	<p>Dimanche 30</p> <p><u>15h</u> : Café bla-bla avec Emeline</p>