

Planning d'animation

Toutes les activités proposées sont ouvertes aux résidents, familles, amis, voisins...

Lundi 1	Lundi 8	Lundi 15	Lundi 22	Lundi 29
<u>15h</u> : Olympiades du Bignon avec Quentin	<u>11h</u> : Atelier mémoire <u>15h</u> : Gym douce avec RoMan	<u>11h</u> : Atelier mémoire <u>15h</u> : Poésie : Nos voeux	<u>11h</u> : Atelier mémoire <u>15h</u> : Gym douce avec RoMan	<u>15h</u> : Aide à l'écriture des cartes de voeux
Mardi 2	Mardi 9	Mardi 16	Mardi 23	Mardi 30
<u>15h</u> : Kiné collective avec RoNan	<u>14h20</u> : Sortie ciné (sur inscription)	<u>15h</u> : Kiné collective avec RoNan	<u>15h</u> : Quiz : Noël	<u>15h</u> : Kiné collective avec RoNan
Mercredi 3	Mercredi 10	Mercredi 17	Mercredi 24	Mercredi 31
<u>15h</u> : Animation avec Marine	<u>14h30</u> : Rencontre avec les enfants de l'accueil de loisirs	<u>15h</u> : Escapade musicale avec Pascale	<u>15h</u> : Gym en musique avec Quentin	<u>15h</u> : Quiz retour sur 2025 <u>16h30</u> : Messe
Jeudi 4	Jeudi 11	Jeudi 18	Jeudi 25	
<u>15h</u> : Chant avec Sophie	<u>15h</u> : Chant avec Sophie	<u>15h</u> : Sortie crèche de L'Ormel de Quebriac	<u>15h</u> : Projection de Noël	
Vendredi 5	Vendredi 12	Vendredi 19	Vendredi 26	
<u>15h</u> : Quiz musical	<u>15h</u> : Quiz musical	<u>11h</u> : Pâtisserie <u>13h</u> : Anniversaire de Mme Le Mintier <u>15h</u> : Loto	<u>15h</u> : Quiz musical	
Samedi 6	Samedi 13	Samedi 20	Samedi 27	
<u>15h</u> : Arbre de Noël avec les enfants de l'équipe	<u>15h</u> : Atelier créatif avec Patricia	<u>13h</u> : Anniversaire de M. David <u>15h</u> : Jeux de société avec Fouzia	<u>15h</u> : Petit bac avec Patricia	
Dimanche 7	Dimanche 14	Dimanche 21	Dimanche 28	
<u>15h</u> : Jeux de société	<u>15h</u> : Jeux de société	<u>15h</u> : Crêpes avec Fouzia	<u>15h</u> : Jeux de société	

La Gazette du Bignon

Bienvenue dans cette nouvelle gazette !

Les fêtes approchent à grands pas et toute l'équipe du Bignon vous souhaite qu'elles soient bonnes et joyeuses. Pour l'occasion la résidence se parera de sa décoration de Noël.

Le système de chauffage de la résidence a été revu cette année, il est désormais "pilote" par un logiciel. Ce premier hiver fait office de test, si votre logement est trop ou trop peu chauffé à votre goût, merci de le signaler à l'équipe pour que la température soit réajustée.

Bonne lecture à tous



Moments de partage

Nous tenons à remercier chaleureusement Paskell, animatrice de l'EHPAD du chemin vert à Hédé. Elle a eu la délicate attention d'inviter le Bignon à l'occasion d'un concert organisé à Dingé.

Merci aussi aux enfants de l'accueil de loisirs qui lors de leur venue ont offert aux résidents des pochettes de friandises.

Message au père Noël

Cher père Noël, les résidents ont été si sympas cette année, nul doute qu'ils seront bien gâtés pendant les fêtes. A ce sujet, si tu apportes dans ta hotte des vêtements, des châles, des écharpes, merci de penser à prévenir l'équipe afin que nous puissions étiqueter les noms.

Une petite devinette?

Le soir du 24 décembre, Monsieur et Madame ENFANT ont eu 2 filles. Comment s'appellent-elles?

(chanson)

Réponse: Hélène et Ludvine ENFANT



A vos agendas

- L'arbre de Noël aura lieu le samedi 6 décembre. Au programme goûter intergénérationnel avec les enfants du personnel et décoration de l'arbre de Noël
- La galette des rois se déroulera le samedi 31 janvier à la résidence. Venez nombreux, inscriptions jusqu'au 19 Janvier inclus.

Les Anniversaires de Décembre

Le 19 M^{me} Yvette LE MINTIER fêtera ses 86 ans

Le 20 M. René DAVID fêtera ses 94 ans

L'amicale Poétique du Bignon

Les résidents ont le plaisir de vous présenter leur nouvelle création!

Au coin du feu

*On peut s'endormir
Se laisser attendrir
Le temps d'un soupir*

*On peut toujours rêver
A la douce saison passée*

Ou à ce qu'on espère pour la fin de l'année

*Le regard perdu dans les flammes
On ressent un grand calme
Une lumière qui allège notre âme*

Entourés de nos amis, nos voisins

Entourés de ceux qu'on aime

On livre nos joies, nos chagrins

Ainsi rougissent les braises telles des gemmes

Bercés par les crépitements

Une douce mélodie d'un air chantant

Qui ranime nos souvenirs d'antan

Les châtaignes et les rires d'enfants