

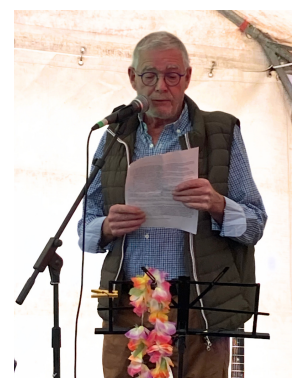
Octobre 2025

La Gazette du Bignon

Bienvenue dans cette nouvelle édition!

Cette année encore les familles, les bénévoles et les administrateurs sont venus nombreux pour célébrer la fête des familles autour des résidents.

Nous tenons à remercier chaleureusement toutes les personnes présentes qui ont contribué à faire de cette fête un véritable temps convivial de retrouvailles. Nous remercions particulièrement les bénévoles et les membres de l'équipe pour l'entraide et pour l'organisation, merci aussi aux traiteurs, aux cuisiniers, aux chanteurs et merci aux maires des communes de Pleugueneuc, Plesder et Trévérien qui ont tenu à venir saluer les résidents.



L'union fait la force

Depuis l'an dernier, la résidence du Bignon est membre d'Ekume, un groupement de 12 EHPAD associatifs qui souhaitent renforcer leur coopération et la mutualisation pour répondre aux enjeux du secteur médico-social.

Cette coopération vise à améliorer l'efficacité et la qualité des services rendus aux personnes âgées, tout en renforçant les conditions de travail des professionnels.

Par exemple la possibilité de recruter un salarié mutualisé entre plusieurs établissements, l'organisation de formations inter-établissement, la mise en commun d'outils, de procédures, s'aider sur des remplacements d'urgence...



Bienvenue

*Nous souhaitons la bienvenue à Corine
qui intègre l'équipe au poste d'AMP*

A vos agendas

- Les commissions Restauration et Animation se dérouleront mercredi 8, 14h30. Elles sont ouvertes à tous les résidents bien sûr mais aussi à leurs proches et aux membres de l'équipe. Elles visent à recueillir les avis et les idées d'amélioration.
- Après des années au service des résidents et de l'équipe, Sophie et Pascal, notre binôme de cuisiniers, prend une retraite bien méritée et fêtera ça en offrant un goûter convivial vendredi 31 octobre, 15h30.

Les Anniversaires d'Octobre

Le 11	Mme Claudine DESPLAT	fêtera ses	76 ans
Le 14	Mme Madeleine NIVOL	fêtera ses	91 ans
Le 14	M. Moïse YVON	fêtera ses	93 ans
Le 15	M. Michel BELAN	fêtera ses	66 ans
Le 16	M. Alphonse SIMON	fêtera ses	91 ans
Le 26	M. François PINAULT	fêtera ses	90 ans

L'amicale Poétique du Bignon

Les résidents ont le plaisir de vous présenter leur nouvelle création!

Salade de fruits

*Voici une salade de saison
Bonne pour le moral, elle chasse le bourdon
Toute en plaisir et en saveur
Elle est comme l'automne riche en couleur*

*Les prunes ont pris le soleil tout l'été
Elles sont prêtes à nous le raconter
Les pommes et les poires sont belles à croquer
Elles ont enchanté les vergers*

*Quelques raisins rouges et blancs
agrémentent cette salade de gourmands
Les enfants la préféreront sucrée
Les audacieux la dégusteront flambée*



Planning d'animation

Toutes les activités proposées sont ouvertes aux résidents, familles, amis, voisins...

	Lundi 6 <u>11h</u>: Atelier mémoire <u>15h</u>: Poésie : Le sourire	Lundi 13 <u>11h</u>: Atelier mémoire <u>15h</u>: Quiz : histoire de la mode	Lundi 20 <u>11h</u>: Atelier mémoire <u>15h</u>: Quiz : histoire de la musique	Lundi 27 <u>11h</u>: Atelier mémoire <u>15h</u>: Quiz : histoire de l'art
	Mardi 7 <u>15h</u>: Kiné collective avec Ronan	Mardi 14 <u>11h</u>: Pâtisserie <u>13h</u>: Anniversaires de Mme Nivol et M. Yvon <u>15h</u>: Gym douce	Mardi 21 <u>15h</u>: Kiné collective avec Ronan	Mardi 28 <u>15h</u>: Gym douce
Mercredi 1er <u>11h</u>: Courses au village <u>14h30</u>: Conseil de Vie Sociale	Mercredi 8 <u>15h</u>: Commission Restauration <u>15h30</u>: Commission Animation	Mercredi 15 <u>13h</u>: Anniversaire de M. Belan <u>14h30</u>: Rencontre avec les enfants de l'accueil de loisirs	Mercredi 22 <u>15h</u>: Escapade musicale avec Pascale	Mercredi 29 <u>11h</u>: Courses au village <u>15h</u>: Projection
Jeudi 2 <u>15h</u>: Jeux de lettres	Jeudi 9 <u>15h</u>: Pâtisserie	Jeudi 16 <u>13h</u>: Anniversaire de M. Simon <u>15h</u>: Jeux de lettres	Jeudi 23 <u>15h</u>: Projection	Jeudi 30 <u>15h</u>: Quiz : Les saints patrons
Vendredi 3 <u>15h</u>: Quiz musical	Vendredi 10 <u>14h</u>: Sortie cinéma (sur inscription)	Vendredi 17 <u>15h</u>: Quiz musical	Vendredi 24 <u>15h</u>: Jeux de société	Vendredi 31 <u>15h30</u>: Pot de départ de Sophie et Pascal
Samedi 4 <u>15h</u>: Jeux de société	Samedi 11 <u>13h</u>: Anniversaire de Mme Desplat <u>15h</u>: Loto	Samedi 18 <u>15h</u>: Jeux de société	Samedi 25 <u>15h</u>: Crêpes	
Dimanche 5 <u>15h</u>: Crêpes	Dimanche 12 <u>15h</u>: Le p'tit bac	Dimanche 19 <u>15h</u>: Bien-être	Dimanche 26 <u>13h</u>: Anniversaire de M. Pinault <u>15h</u>: Jeux de société	