

Janvier 2026

La Gazette du Bignon

Bienvenue dans cette première gazette de l'année,

Une nouvelle année se lève sur la résidence du Bignon avec de nouveaux projets et pleins de beaux moments à partager ensemble.

Cette année encore, les projets seront dédiés à l'amélioration continue de la qualité de notre bel établissement avec entre autres:

- L'insonorisation de la salle à manger pour améliorer le confort et la qualité acoustique lors des repas et animations.
- La réfection des peintures dans les espaces communs et couloirs.
- Le CVS aura lieu le 21 janvier après midi.
- Et bien sûr, toujours une belle énergie et de la bonne humeur.

Encore une fois: Belle et heureuse année à tous!

Bonne lecture



**BONNES
FÊTES!**

Bienvenue à notre nouvelle résidente

Toute la résidence souhaite la bienvenue à Mme ROGER Andrée, ancienne agricultrice sur Meillac. Nous comptons sur vous pour lui faire un accueil chaleureux. Elle habitera au numéro 21.

Aide Finance Energie:



La loi de finance 2025 a mis en place une nouvelle aide équivalente au chèque énergie destinée aux résidents d'Ehpad. Cette aide spécifique, qui remplace le chèque énergie, est attribuée sous condition de revenus et si le logement n'a pas de compteur électrique individuel sous contrat au nom du résident. Dans le cas contraire, le résident demande directement le bénéfice du chèque énergie classique. Cette aide spécifique est directement versée à l'établissement, et non plus aux résidents.

Il appartient au gestionnaire de vérifier l'éligibilité des résidents via le [simulateur](#) ; pour cela il faut soit l'avis d'imposition du résident soit seulement le numero fiscal du résident

Le gestionnaire de l'établissement dépose un dossier commun à tous les résidents éligibles

Le montant mensuel de l'aide est de 15,20€ par logement occupé par résident éligible, soit 96€ par semestre, auxquels s'ajoutent 0,80 € de frais de gestion à conserver par les établissements. Si votre proche est éligible merci de nous faire parvenir le numero fiscal qui figure sur son avis d'imposition (13 chiffres)



Une petite devinette?

J'ai deux branches mais je ne porte jamais aucune feuille. Que suis-je?

Réponse: Une paire de lunettes

A vos agendas

- N'oubliez pas que la galette des rois se déroulera le samedi 31 janvier à la résidence. Venez nombreux, inscriptions jusqu'au 19 Janvier inclus. Pensez à rappeler cette date à votre entourage.
- Conseil de vie social de la résidence le 21 janvier à 14h30

Les Anniversaires de Janvier:

Aucun résident n'a son anniversaire en Janvier!



L'amicale Poétique du Bignon

Les résidents ont le plaisir de vous présenter leur nouvelle création!

Nouvelle année



Il est minuit et les 12 coups viennent de sonner
Ainsi débute 2026 ; une toute nouvelle année
Que peut-on alors encore se souhaiter
Commençons déjà par le plus important : la santé

On pourrait aussi se souhaiter beaucoup de chance,
De gagner au Tiercé avec un peu de patience,
De s'en réjouir en faisant quelques pas de danse,
Mais ceci a t'il autant d'importance ?



Bien sûr, quoi de plus beau que de vous voir sourire,
De voir sa famille heureuse, de chaleureux instants à offrir,
De partager encore plein de petits moments de bonheur
De s'écrire, se blottir, se souvenirs à toutes heures

Que cette année soit remplie de moment de joie
De mots d'amour, de réussites et des « embrassez-moi »
De champagne, de foie gras, de musique et des chocolats
Que 2026 soit des milliers de rires aux éclats.



Planning d'animation

Toutes les activités proposées sont ouvertes aux résidents, familles, amis, voisins...

 	Lundi 5	Lundi 12	Lundi 19	Lundi 26
	<u>11h:</u> Atelier mémoire <u>15h:</u> Gym douce/ Olympiade avec RoMan	<u>15h:</u> Jeux d'adresse avec Quentin	<u>11h:</u> Atelier mémoire <u>15h:</u> Gym douce et olympiade avec RoMan	<u>15h</u> : Faisons travailler notre mémoire
	Mardi 6	Mardi 13	Mardi 20	Mardi 27
	<u>15h:</u> Projection comédie française	<u>15h:</u> Kiné collective avec RoNan	<u>15h:</u> Poésie: quelques mots d'amour	<u>15h:</u> Kiné collective avec RoNan
	Mercredi 7	Mercredi 14	Mercredi 21	Mercredi 28
	<u>14h45:</u> Pré-conseil de vie social	<u>15h:</u> Projection	<u>14h30</u> Conseil de vie social du Bignon	<u>15h:</u> Jeux de société <u>16h30:</u> Messe
Jeudi 1er Jour de l'an	Jeudi 8	Jeudi 15	Jeudi 22	Jeudi 29
	<u>15h:</u> Chant avec Sophie	<u>15h:</u> Escapade musicale avec Pascale	<u>15h:</u> Chant avec Sophie	<u>11h:</u> Sortie au village <u>15h:</u> Jeux musicaux
Vendredi 2 <u>15h:</u> Quiz <u>16h:</u> Goûter de bienvenue de mme Roger	Vendredi 9	Vendredi 16	Vendredi 23	Vendredi 30 <u>15h :</u> Quiz de l'épiphanie
	<u>14h20:</u> Sortie aux 11 écluses de Hédé	<u>15h:</u> Quiz "objets d'autrefois"	<u>15h:</u> Loto du Vendredi	
Samedi 3 <u>15h:</u> Temps avec Fouzia	Samedi 10	Samedi 17	Samedi 24	Samedi 31
	<u>15h:</u> Atelier créatif avec Patricia	<u>15h:</u> Jeux de société avec Fouzia	<u>15h:</u> Petit bac avec Patricia	<u>15h :</u> Galette des rois de la résidence
Dimanche 4 <u>15h:</u> Jeux de société	Dimanche 11	Dimanche 18	Dimanche 25	 Les jeux de société sont aussi à disposition des familles sur demande
	<u>15h:</u> Jeux de société	<u>15h:</u> Jeux de société	<u>15h:</u> Jeux de société	